

Atelier création de pots de confiture, de mots doux virtuels (noël)

Proposé par Delphine THIVOLLE-CAZAT

14h-17h30

Atelier jeux intergénérationnels

Proposé par le SMEJ

14h-16h30

Atelier jeux cognitifs

Proposé par El'ma Service

13h-17h

Atelier « Les métiers d'antan et nos chers présidents »

Proposé par le Club de cartophilie rhodanien

14h-17h

Atelier « 80^{ème} anniversaire de la sécurité sociale »

Proposé par l'Institut d'Histoire Social « IHS »

14h-18h00

Bouger pour mieux vieillir

Proposé par Le Rhodia Loisirs Sports et Handicap

13h45-16h30

Atelier jeux et création de marque page « Jouons ensemble »

Proposé par l'association de Parents d'enfant différent du bassin rhodanien

14h-18h

Jeux d'habilité pour les enfants

Proposés par La Poche Trouée

13h30 -17h30

Présentation des activités et sorties SPF en faveur des personnes accueillies et jeux

Proposée par Le Secours Populaire Français

14h -17h

**Quiz et jeux autour du cheval
Bien-être avec les chevaux**

Proposé par l'Association ARPES Equidés

14h -17h

Jeudi 9 octobre 2025

Atelier « Les aînés nous avons besoin d'eux, ils ont besoin de nous »

Proposé par le Centre de soins des cités

14h-17h30

Atelier poterie « Réveiller l'artiste qui est en vous » - « Modelage à tout âge »

Confection de bracelets Shamballa + porte-clés, poterie...

Proposé par les bénévoles du territoire

14h-17h

Atelier casque virtuel « Voyager à travers le virtuel »

Proposé par Les bénévoles du territoire

14h-17h

Présentation et exposition de toiles

Proposé par Les peintres de Roussillon

14h-18h

Exposition de tableaux et poèmes.

Accompagnement à l'écriture de poésies

Proposé par le Club des Poètes

14h-18h

Rééquilibrages énergétiques

Proposés par Peggy PAYRE-FICOT

Praticienne en Psycho-Bio-Acupressure

14h-17h (inscription toutes les 20 minutes)

Relaxation Réflexologie plantaire

Proposée par Le Lys de Maria

14h-17h

Atelier sensoriel et jeux

Proposé par Chogan

14h-17h30

Goûter d'autrefois et échanges avec les enfants

Proposé par le Club de l'amitié

14h-18h

Atelier « Les métiers d'antan et nos chers présidents »

Proposé par le Club de cartophilie rhodanien

14h-17h

Atelier « 80^{ème} anniversaire de la sécurité sociale »

Proposé par l'Institut d'Histoire Social « IHS »

14h-17h30

Atelier Coiffure

Proposé par CAP TIF'

14h-17h

Mise en relation entre particuliers et professionnels « Une main tendue vers le bien-être »

Proposé par El'ma Conciergerie

14h-18h

Atelier jeux et création de marque page « Jouons ensemble »

Proposé par l'association de Parents d'enfant différent du bassin rhodanien

14h-18h

Réflexologie plantaire et faciale

Proposée par BERTHET Sylvie

14h-17h

Atelier création de pochettes pour téléphone

Proposé par La poche trouvée

13h30 -17h30

Présentation des activités et sorties SPF en faveur des personnes accueillies et jeux

Proposé par Le Secours Populaire Français

14h -17h

Séances d'ostéopathie

Proposées par Mme Garance PAYRE-FICOT

15h -17h30h

Bien-être avec les chevaux : quiz et jeux autour du cheval

Proposée par l'Association ARPES EQUIDES

14h -17h

Hypnose thérapeutique et médicale

Proposé par Mme Linda KHERACHI

14h -16h

**Concert de clôture surprise organisé par le Conservatoire de musique 6/4
Entre Bièvre et Rhône**

Proposé par Evelyne DOUZET

18h30

Du mardi 7 au jeudi 9 octobre 2025
de 14h à 18h

La
Semaine
Bleue

À tout âge, ensemble !

SALAISE SUR SANNE
Foyer Laurent Bouvier

**VIEILLIR
UNE FORCE
À PARTAGER !**

Ouvert
gratuitement
à tout
âge !



Animation proposée par le
Centre Communal d'Action Sociale
de la ville de Salaise-sur-Sanne





Foyer Laurent Bouvier

Entrée libre

Ouvert
gratuitement
à tout
âge !

9^e
année

Mardi 7 octobre 2025

Concert surprise intergénérationnel avec l'orchestre de l'école Joliot Curie

Proposé par le Conservatoire de musique

14h30

Atelier « Les aînés nous avons besoin d'eux, ils ont besoin de nous »

Proposé par le Centre de Soins des Cités

14h-17h30

Atelier poterie « Réveiller l'artiste qui est en vous » - Modelage à tout âge

Confection de bracelets Shamballa + porte-clés, poterie...

Proposé par les bénévoles du territoire

14h-17h

Atelier casque virtuel « Voyager à travers le virtuel »

Proposée par les bénévoles du territoire

14h-17h

Présentation et exposition de toiles

Proposées par Les peintres de Roussillon

14h-18h

Exposition de tableaux et poèmes

Accompagnement à l'écriture de poésies et composition de poèmes

Proposé par le Club des Poètes

14h-18h

Rééquilibrages énergétiques

Proposés par Peggy PAYRE-FICOT, praticienne en Psycho-Bio-Acupressure

14h-17h (toutes les 20 minutes)

Relaxation Réflexologie plantaire

Proposée par Le Lys de Maria

14h-17h

Exposition et démonstration de sculptures en bois

Proposées par Les Sculpteurs Roussillonnais

14h-17h30

Atelier sensoriel et jeux

Proposé par Chogan

14h-17h30

A l'école Joliot Curie : Goûter d'autrefois et échanges avec les enfants.

Proposés par le Club de l'amitié

14h-18h

Présentation de la médiathèque, des livres à domicile et de l'espace numérique

Proposée par la Médiathèque Elsa Triolet

14h-18h

Atelier socio-esthétique

Proposé par SOLIMUT

14h-17h

Atelier découverte de la sophrologie et de ses bienfaits

Proposé par MO Accompagnement et consulting sophrologue

14h-16h

Atelier « Les métiers d'antan et nos chers présidents »

Proposé par le Club de cartophilie rhodanien

14h-17h

Atelier « 80^{ème} anniversaire de la sécurité sociale »

Proposé par l'institut d'histoire social

14h-18h

Atelier Coiffure

Proposé par CAP TIF'

14h-17h

Mise en relation entre particuliers et professionnels « Une main tendue vers le bien-être »

Proposé par El'ma Conciergerie

14h-18h

Atelier jeux et création de marque page « Jouons ensemble »

Proposé par l'association de Parents d'enfant différent du bassin rhodanien

14h-18h

Atelier confection de bonnets en crochet à offrir aux sans abris

Proposé par AELS 38

14h-17h

Réflexologie plantaire et faciale

Proposée par Sylvie BERTHET

14h-17h

Faire des plantes aromatiques, jeux d'habileté pour les enfants et création de pochette téléphone

Proposé par la Poche Trouée

13h30-17h30

Atelier « Engagement syndical au fil des années »

Témoignages et valorisation de l'engagement des personnes âgées dans le bénévolat.

Proposé par l'Union locale des retraités de Roussillon

13h30-17h30

Confection de marque page en soie

Proposée par l'Association du Côté de chez Soie

14h-17h30

Présentation des activités et sorties en faveur des personnes accueillies et jeux

Proposée par le Secours Populaire Français

14h-17h

Séances d'ostéopathie

Proposées par Garance PAYRE-FICOT

15h-17h30

Mercredi 8 octobre 2025

Atelier « Les aînés nous avons besoin d'eux, ils ont besoin de nous »

Proposé par le Centre de Soins des Cités

14h-17h30

Atelier poterie « Réveiller l'artiste qui est en vous » - Modelage à tout âge

Confection de bracelets Shamballa + porte-clés, poterie...

Proposé par les bénévoles du territoire

14h-17h

Atelier casque virtuel « Voyager à travers le virtuel »

Proposé par les bénévoles du territoire

14h-17h

Atelier créatif

Proposé par Les peintres de Roussillon

14h-18h

Exposition de tableaux et poèmes

Accompagnement à l'écriture de poésies et composition de poèmes

Proposé par le Club des Poètes

14h-18h

Rééquilibrages énergétiques

Proposés par Peggy PAYRE-FICOT, Praticienne en Psycho-Bio-Acupressure

14h-17h (toutes les 20 minutes)

Exposition et démonstration de sculptures en bois

Proposées par Les Sculpteurs Roussillonnais

14h-17h30

Atelier sensoriel et jeux

Proposé par Chogan

14h-17h30

Goûter d'autrefois et échanges avec les enfants

Proposés par Le Club de l'Amitié

14h-18h